

**Alumni Digital Meeting – Jahresauftakt mit Johannes Ludwig „Umgang mit Leistungsdruck – Abliefern, wenn’s drauf ankommt“**

Liebe Alumni, Liebe Studierende,

herzlich willkommen im neuen Jahr! In Kürze erhaltet Ihr die Einladung zum Alumni Academic Day 2023 am 10. März 2023. Die interessanten Themen Chancengerechtigkeit und Krypto werden uns hier begleiten.

Zur Überbrückung der Zeit bis dahin laden wir Euch ein zum:

**Alumni Digital Meeting – Jahresauftakt – am Donnerstag, den 23. Februar 2023 um 19.00 Uhr**



Wir freuen uns sehr, mit **Johannes Ludwig** einen der wohl erfolgreichsten deutschen Wintersportler als Referent gewonnen zu haben. Mit sechs Jahren begann er das Rennrodeln, mit 20 schafft er es in die Nationalmannschaft. Doch die großen Erfolge bleiben zunächst aus. Wo andere längst aufgegeben hätten, beweist der Thüringer Durchhaltevermögen und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit. Und er wird belohnt: diverse Siege bei Weltcup-Rennen, drei Medaillen bei Weltmeisterschaften, 2018 Gold und 2022 Doppelgold bei Olympischen Spielen, der Höhepunkt seiner Karriere.

Olympia – *das* Ziel für jeden Leistungssportler und große Faszination für Athleten wie Zuschauer. Was bedeutet es, als Favorit ins Rennen zu gehen? Wie bereitet man sich mental auf den großen Moment vor und schafft es, genau dann Top-Leistungen abzurufen? Johannes Ludwig gibt ehrliche und tiefe Einblicke in drei Jahrzehnte Hochleistungssport, 18 Jahre internationales Sportbusiness und das Leben danach. Er nimmt sein Publikum mit auf eine emotionale Reise, auf der er gelernt hat, auch in schwierigen Zeiten auf sich selbst zu vertrauen, den Mut zu haben, Neues zu wagen und innovativ zu denken, selbstkritisch zu sein und auf dem Teppich zu bleiben.



Kurzum: Ein erfolgreicher Sportler der Höhen, aber auch Tiefen durchlebt hat – aber stets sich wieder motiviert hat. Wir sind uns sicher, dass wir alle aus seinem Vortrag starke Parallelen zu den aktuellen bewegten Zeiten ziehen können, in denen wir derzeit leben. Wir hoffen, Euch hiermit Ansporn für das neue Jahr geben zu können. Für die aktiven Studierenden unter Euch gibt es sicherlich auch den einen oder anderen Impuls für Euer Studium.

Der Vortrag von Johannes Ludwig wird professionell und exklusiv für uns übertragen. Im Anschluss habt Ihr natürlich Zeit, Eure Fragen zu stellen. Den Abend wollen wir beim digitalen Netzwerken ausklingen zu lassen.

Den Zugangslink erhaltet Ihr nach Anmeldung unter: [www.s-alumni.de](http://www.s-alumni.de)

Viele Grüße  
Euer Alumni Vorstand